

Åndeverdenens mestere

Mestrenes Håndbok i reinkarnasjon «Sjelens reise»

Kanalisert av
Toni Ann Winninger

Samlet av
Peter Watson Jenkins

Oversatt av
Lisbeth Lyngaas

– Celestial Voices –

Mestrenes Håndbok i reinkarnasjon

Les Mestrenes blogg:

www.mastersofthespiritworld.com

Nye budskaper hver uke

Mestrenes Håndbok i reinkarnasjon

© 2009 Celestial Voices, Inc.

Alle rettigheter reservert. Ingen del av denne publikasjonen må reproduseres, oppbevares i et lagringsmedium eller overføres på noen måte eller ved noen metoder, det være seg elektronisk, mekanisk, ved fotokopiering, innspilling eller annet, uten at det på forhånd er innhentet skriftlig tillatelse fra utgiveren. Korte sitater kan kun anvendes for forhåndstaler.

Utgitt av Celestial Voices, Inc.,
13354 W. Heiden Circle, Lake Bluff, Illinois 60044

Library of Congress Control Number: 2008944055
ISBN: 978-0-9798917-6-2
Første utgave. Trykket i USA

Innhold

Innledning 1

Reinkarnasjon, en naturlig side ved livet

EN: Kilden og sjeler 6

Kilden

Den dimensjonen vi kaller «Hjemme»

Tid, rom og universet

Sjelens formål

Hvorfor reinkarnerer vi?

Jorden og andre steder

Næring til sjelens vekst

Det rådgivende rådet

Sjelegruppen

Sjelevenner og tvillingflammer

TO: Hjemmefra til Jorden 11

Valgfrihet

Valg av opplevelser og kontrakter

Negativitet som et valg

Valg av foreldre, kjønn og egenskaper

Fysisk forbindelse med fosteret

Spontanabort og svangerskapsavbrudd

Samhandling mellom kropp og sjel

Nedlasting fra Akasha-krønikene

Hukommelsestap

Hvordan sjelen lærer sine lekser

Egoet og sjelen

Ulykker, sykdom og alderdom

Himmel og helvete

TRE: Reisen Hjem igjen 17

Avslutning av oppdraget

Døden

Selvmord

Å bli kvitt bindinger

Å velge å bli værende

Å vende Hjem

Gjennomgang av livet

Livet mellom inkarnasjonene

Å vende tilbake til Kilden

Kommentarer 21

Sjelens reise

Ordliste 24

Reinkarnasjon, en naturlig side ved livet

Dette er en liten bok med et stort budskap. Den ble for det meste samlet Hjemme i den åndelige verden, ikke her på Jorden. Forfatterne er en stor gruppe engler og høyere åndelige veiledere som kalles Oppstegne mestere. De dikterte opplysninger til Toni Ann Winninger, som er en klarsynt kanal. Oversettelsen til engelsk fra Mestrenes svingningsmessige språk foregikk i Tonis underbevisste sinn. Etter hvert som ordene kom inn i bevisstheten hennes, skrev hun omhyggelig ned teksten på maskin.

Det neste trinnet i utgivelsesprosessen tok Peter Watson Jenkins seg av. Han gikk grundig gjennom den skrevne teksten for å forsikre seg om at folk flest ville kunne forstå hvordan Mestrenes fakta ble formidlet. Der oversettelsen var uklar, sendte han spørsmål til Mestrene for å få det oppklart. Det ferdige manuskriptet ble redigert av Sonia Ann Ness, som sørget for riktig bruk av ordstilling og tegnsetting. Da alle forandringer var notert, ble den reviderte teksten sendt tilbake til Mestrene for kommentarer. De fikk anledning til å gjøre endringer eller komme med tillegg til det endelige utkastet, og det gjorde de.

Hvorfor så mye styr?

Mestrene betrakter denne lille boken som sin utfyllende forklaring av reinkarnasjon – den evige sjelens reise fra sitt åndelige Hjem ned til Jorden og tilbake igjen. Målet deres er at dette arbeidet vil være nyttig for sjeler i menneskelig form som ønsker å forstå bedre hvem de er, og hvorfor de er her. De regner med at på bakgrunn av denne teksten kan det etter hvert bli skrevet flere enkle bøker. De vil kunne hjelpe unge mennesker til å forstå mer av livet, og forberede eldre mennesker på reisen Hjem igjen når de dør.

Er dette noen form for religion?

Nei, det er ikke det, ifølge Mestrene. Roten av ordet «religion» betyr å «binde sammen». De ser det slik at religion omfatter menneskelige organisasjoner som blir opprettet for å styre, påvirke og til og med kontrollere tilhengernes sinn. Mestrene tar med glede imot det varme sinnelaget og det gode arbeidet i religiøse samfunn. Men de oppmuntrer også folk til å tenke selv og ikke gjøre seg avhengige av at religiøse organisasjoner tenker for dem.

Reinkarnasjon handler om hvordan sjeler gjenfødes i det ene menneskelivet etter det andre, hvordan og hvorfor denne sjelereisen finner sted, og årsaken bak

det hele. Dette er ikke på noen måte et spekulativt utsagn, men en naturlig side ved selve livet – sjelens reise.

En høyerestående forfatter på den andre siden, Nathan, dikterte en dag en liten tekst. Der forestilte han seg at noen lyttet til en samtale mellom to sjeler som nylig hadde avsluttet et oppdrag. Den første sjelen hadde blitt værende på jobb i åndeverdenen:

Jeg arbeidet her som veileder for andre. Det er virkelig fantastisk hvor trege og dumme mennesker kan være når hukommelsestapet om hvem vi egentlig er, slår til. Jeg hadde en sjel som gikk gjennom fem, jeg gjentar, fem ekteskap med voldelige menn før hun forsto at hun kunne gå sin vei. Hun tenkte hele tiden at hun fikk det hun «fortjente». Det minner meg om disse tåpelige greiene med brorskapsløfter der gutten får et solid slag på baken med et balltre, og deretter sier: «Tusen takk, kan jeg få et til?»

Kommentaren fra den andre sjelen gir oss innsikt i noe av hensikten bak slike opplevelser:

Jeg har bestemt meg for at jeg skal dra ned som kvinne denne gangen for å se hvordan det egentlig er å bli utsatt for overgrep. Jeg kan ikke forestille meg at jeg vil bruke så lang tid på å finne min egen indre styrke og egenverd så jeg kan komme meg videre – men vi får se!

Det Mestrene har som sitt uttalte mål med denne boken, er å fortelle oss sannheten om sjelens liv. Dette er svært viktig for dem, og de er absolutt alvorlige når de presenterer dette stoffet. Men nå som vi har arbeidet med dem i flere bøker de siste fem årene, vet vi at de er en gjeng med likandes, lykkelige og muntre ånder. De lever i et deilig rike som er preget av ubetinget kjærlighet, og der alle er like verdifulle. Dette er «Hjemme» i den åndelige verden, og her er det helt fritt for bedømmelse og negativitet. For noen av oss her på Jorden kan Hjemme fremstå som et litt kjedelig sted uten menneskelig rivalisering og farer, men det er helt fullkomment og selve essensen av det guddommelige.

Det er en grunn til at vi befinner oss her nede i det menneskelige samfunnets polariserte verden. Vi skal forstå at vi har et åndelige behov for å sette oss inn i den ubetingede kjærlighetens vesen, som er Skaperens energi. For å gjøre alt dette enklere å forstå er denne boken laget som en instruksjonsbok for å utvikle oss. Tenk nøye gjennom den.

*Toni Ann Winger
Peter Watson Jenkins*

Håndboken

Livets store spørsmål

1

Kilden og sjeler

Kilden

Det finnes et uendelig, sansende nærvær som er allmektig og allvitende, som har en ubegrenset kreativ kraft, og som er til stede overalt. For å gjøre det lettere å forstå dette skal vi ganske enkelt kalle dette nærværet for «Kilden».

Kilden har ingen varig form som man kan oppfatte med sansene, men er en energi som er amorf (som en sky), og som gjennomsyrrer alt. Dens allmektige essens er ubetinget kjærlighet og fullkommenhet.

For å utvide kunnskapen sin bestemte Kilden seg for å samle informasjon og evaluere alle mulige opplevelser den kunne forestille seg. Dette arbeidet ble planlagt for at den skulle forstå bedre hvor fantastisk fullkommen den var. Den brukte sin kreativitet og utviklet en måte å oppleve det ufullkomne på.

Kilden skapte planeten Jorden, som er en verden som eksisterer i total dualitet. Alt som finnes der, har også sin rake motsetning til stede. Dette gjør det mulig å evaluere alle opplevelser som sjeler har mens de befinner seg i menneskelig form.

For å sette i gang denne prosessen spaltet Kilden av fragmenter fra seg selv som den kalte sjeler. Oppgaven for disse sjelene var å tre inn i den dualiteten som Kilden hadde skapt, for å oppleve det motsatte av sin egen fullkommenhet. Når hver sjels opphold på planeten var ferdig, ville både sjelen og Kilden ha mer kunnskap om det som var mindre enn perfekt. De ville dermed få en bedre forståelse av fullkommenhetens vesen.

Den dimensjonen vi kaller «Hjemme»

For enkelthets skyld kan vi si at Kilden og alle andre sjeler befinner seg i den opprinnelige energimessige dimensjonen der Kilden startet utviklingen sin. Menneskene kan gjerne omtale dette stedet som «Hjemme». All energi i dette åndelige miljøet består av perfekt ubetinget kjærlighet. Sjeler drar hjemmefra til Jorden for å gjennomgå lekser der. De vender Hjem igjen for å vurdere, forstå og bekrefte den visdommen som de har samlet på reisene sine.

Hver sjel setter igjen en del av seg selv Hjemme til enhver tid. Hensikten med å bli værende delvis Hjemme er å være knyttet opp mot Kildens samlede

visdom. Det er også for å opprettholde kjærlighetsflammen inni seg mens sjelen drar ut på flere eventyr.

Tid, rom og universet

Tiden, slik menneskene registrerer den, er noe særegent for Jorden. Den måles ut fra Jordens rotasjon rundt solen, som er sentrum i solsystemet. Slike målinger er meningsløse når man befinner seg vekk fra Jorden. Det finnes ingen standard for å vurdere tidens gang i verdensrommet eller på overflaten av planeter med ulik størrelse og varierende avstand til solen. Dette gjør det litt vanskelig å snakke med ikke-fysiske ånder om tid, siden de ikke har noe å referere til. For dem skjer alt samtidig. Dette er derimot nyttig når folk ønsker å besøke et tidligere liv for å finne ut noe om en lekse som strekker seg over flere liv.

For mennesker er «universet» et begrep som omfatter hele den verdenen man kan se med øynene. Det dreier seg om alle himmellegemene og rommet mellom disse solide massene. For Kilden og alle sjeler omfatter dette begrepet alt som eksisterer, enten dette er i fysisk form eller i energiform.

Innenfor universet, slik menneskene oppfatter det, finnes det mange andre planeter der det også er sjeler som gjennomlever ulike typer lekser. Ingen av disse planetene har den samme energimessige dualiteten som Jorden. Noen av de ikke-menneskelige sjelene befinner seg i «kroppsskall» som minner om den menneskelige kroppen, noen er annerledes, og noen sjeler har en energimessig formløshet uten noen slags fysisk «ramme».

Sjelens formål

Kilden skapte enkeltstående sjeler ved å bryte løs deler av seg selv. Det gjorde den for å kunne høste erfaringer utenfor den ubetingede kjærligheten som den besto av, og som den eksisterte i.

Sjeler beholder all den samme storheten som preger den Kilden de oppsto fra, og som de er energimessig forbundet med. De som velger å dra til Jorden for å oppleve dualitet, der alt har sin motsetning, kommer opprinnelig inn på det jordiske planet med hukommelsestap når det gjelder denne dualiteten, oppgaven sin og den personlige fortiden sin.

Alle minner om det hver eneste sjel har opplevd, oppbevares i et arkiv som kalles Akasha-krønikene. Når sjelen befinner seg Hjemme, husker den umiddelbart alt som er notert der. Mens den er menneske, lever den i en glemselens tåke som dekker til all den visdommen som den har tilegnet seg tidligere. Under sjelens fysiske liv kan den klare å fjerne nok tåke fra hukommelsen til at den kan huske deler av fortiden. Dette kan hjelpe sjelen med det nåværende livet.

Sjelen trenger en dualitet for å evaluere og erfare, slik at den kan finne ut noe om sin egen verdi. Den kan derfor bare tilføre mer kunnskap til sin egen og Kildens samlede visdom mens den er inkarnert i en fysisk kropp. Opplevelsene blir ikke omdannet til felles visdom før alle aspekter av dem er blitt grundig

undersøkt innenfor polariteten. Sjelen må også ha forstått hensikten bak enhver handling og resultatet av den.

Hvorfor reinkarnerer vi?

Når sjelen er Hjemme, lever den i ubetinget kjærlighet. Ingen som helst negativitet forstyrrer noen sider ved den tilværelsen. For å kunne forstå hvor vidunderlig den tilstanden av ubetinget kjærlighet virkelig er, må sjelen oppleve hvordan det er å ikke ha det. Hjemme består sjelen og Kilden av formløs energi som virvler rundt. De går opp i hverandre og deler denne vakre energien som alt eksisterer i. For å kunne føle noe som helst negativitet eller en reduksjon i den fantastiske energien, må sjelen ha en fysisk kropp. Kroppen sørger for de nødvendige nervene og følelsene så vi kan få opplevd hvordan negativitet eller tap føles.

Det finnes mange typer negativitet, eller fravær av ubetinget kjærlighet. Først og fremst har vi de sterke følelsene i den menneskelige psyken. De mange mentale og følelsesmessige problemene som kan dukke opp, gir oss mulighet for å gå gjennom ulike lekser i livet. En inkarnert sjel kan velge å oppleve sinne, hat, svik, verdiløshet, selvfornektelse. Andre negative erfaringer kan være fysiske, for eksempel kreft, benbrudd og tortur. Det er helt nødvendig å ha en fysisk kropp for å kunne oppleve alt dette.

Jorden og andre steder

Kilden ga seg til å lete etter et sted der sjeler kunne oppleve ulike følelsesmessige prøvelser. Den bestemte seg da for å skape et klasserom der leksene kunne intensiveres. Dette skulle være et sted med total dualitet der ingenting eksisterer i et tomrom, men der alle energiene har en diametralt motsatt kraft. Skolen var planeten Jorden, og dens energi ble så polarisert. Jorden er noe helt for seg selv. Ikke noe annet sted i det fysiske universet som vi kan fornemme med sansene, ble skapt som en dualitet.

Det ble også skapt andre plasser der sjeler kunne få oppleve fysiske møter, men alle disse stedene ble avsatt til enkeltstående, intensiverte opplevelser: konflikter, ulike former for kommunikasjon som musikk, form, farge, svingninger og tankeoverføring, samt studier som dreide seg om fysisk pregning og mental genialitet. På andre steder er det avsatt områder der man kan diskutere intellektuelle og filosofiske saker. På enkelte av disse stedene trenger ikke sjelen noen fysisk kropp i det hele tatt. Den kan ta den formen som passer best for å evaluere den leksjonen som blir gjennomgått.

Næring til sjelens vekst

Alle sjeler har en teoretisk kunnskap om alt som finnes. Men de får ikke noen fullstendig innsikt i et tema før de har smakt på det selv. Dette er grunnen til at sjeler fortsetter å reinkarnere og kommer tilbake til Jorden om og om igjen.

Her er et eksempel på dette prinsippet: Folk ser astronauter som drar opp i verdensrommet, vandrer rundt uten tyngdekraft, er tjoret til romstasjonen,

hopper rundt på månens overflate og går gjennom strabasene ved avreise og landing. Hvis de som observerer det, ikke har gjort dette arbeidet selv, kan de bare forestille seg hva for slags stress kroppen går gjennom, hvilke følelser som skapes av sinnet – og hvilken lettelse man opplever når man kommer trygt tilbake igjen. Den visdommen som ligger i hendelsen, kan bare oppnås for de som selv deltar.

Sjeler som kommer helt ferske fra den ubetingede kjærlighetens varme, starter med enkle oppgaver, for eksempel å finne ut hvordan hver av de store følelsene oppleves i kroppen. Deretter går de videre til større prosjekter med mer kompliserte opplegg. Hver inkarnasjon gir næring til personlig vekst, kunnskap og forståelse. Livsleksene blir mer sammensatte. En sjel kan kanskje avslutte rekken av inkarnasjoner med å jakte på den sanne betydningen av kjærlighet og bringe følelsen av ubetinget kjærlighet inn i den fysiske kroppen.

Når en sjels personlige vekst under inkarnasjonen nærmer seg fullføringen, blir sjelen klar over sin sanne essens. Den husker noe av den visdommen den har tilegnet seg i tidligere liv. Den har nå fått en viss bevissthet om seg selv og vil vanligvis velge å gå ut og hjelpe sine medsjeler som sliter med å våkne.

Det rådgivende rådet

Hver sjel velger hva den skal gjøre, og hva den skal lære mens den er på Jorden. Denne utvelgelsen foregår både Hjemme og på Jorden, og den forutsetter at sjelen er i stand til å bruke sin valgfrihet.

Sjelen trenger ikke å foreta sine valg helt alene på forhånd. Hver individuelle sjel har et rådgivende råd som nesten alltid består av tolv medlemmer. Disse står til rådighet for å hjelpe sjelen. Rådet består av kolleger som er enige om å hjelpe sjelen til å finne ut hvordan den kunne tenke seg å fokusere opplevelsene sine, og hvilke forberedelser som er nødvendige for å lykkes. Disse sjelene kan være nære venner, fra den samme sjelegruppen som den sjelen som skal foreta reisen, eller spesialister innenfor et bestemt område som den inkarnerende sjelen ønsker å erfare.

Når sjelen er kommet inn i en kropp, griper ikke rådet aktivt inn i noen sider ved det fysiske livet. De passer bare på og venter på forespørsler om hjelp.

Sjelegruppen

Da Kilden begynte å bryte løs biter av seg selv for å danne individuelle sjeler, planla de som ble skapt omtrent på samme tid, at de skulle hjelpe hverandre med de livsleksene de visste at de ønsket seg. Sjeler ber vanligvis om hjelp fra sjelegruppen sin, som er de som står dem nærmest ut fra når de oppsto. Sjelegruppen er bundet sammen av sterke bånd, og den kan bestå av så mange som 144 medlemmer.

Sjeler inngår viktige kontrakter med medlemmer av denne gruppen fordi de kjenner dem best. De føler også at de er best i stand til å stole på dem når de

trenger hjelp. Vanligvis har gruppe medlemmene omtrent det samme antallet inkarnasjoner. De er like avanserte og har det samme nivået av visdom.

Sjelevenner og tvillingflammer

Sjelevenner er de andre medlemmene fra gruppen som sjeler gjentatte ganger inkarnerer sammen med. Det er også disse de støtter seg på for sine viktigste lærekontrakter. Si for eksempel at en sjel ønsker å oppleve å være totalt avhengig i et liv. Da kan den inngå en kontrakt med en sjelevenn om at han kjører i påvirket tilstand og skader vedkommende så han eller hun blir invalid.

Hver sjel har mellom 18 og 24 sjelevenner som den arbeider sammen med gang etter gang. Det er ikke uvanlig at et menneske får følelser for en sjelevenn allerede første gang de treffes i et jordisk liv. Det er nesten som om de har kjent hverandre hele livet. Det kan til og med hende at de har felles drømmer eller minner.

En tvillingflamme er den aller siste sjelen som en sjel skilles fra når den splittes av fra Kilden og får sin individuelle eksistens. Tenk på siamesiske tvillinger som er blitt atskilt. I en periode tidlig i livet gjorde de alt som én person. Når de er blitt atskilt, strekker de seg etter den andre som engang var en del av ham eller henne.

Når to tvillingflammer forenes, blir de til ett fullstendig vesen. Idet dette skjer, virker det ikke som om noe annet betyr noe for dem! Når tvillingflammer møtes i et liv (noe som skjer ganske sjeldent), vil det slå gnister mellom dem, forutsatt at begge befinner seg på samme bevissthetsnivå. Hvis tvillingflammer blir forelsket i hverandre, er det som om de er Hjemme igjen. De deler evighetens visdom i en aura av ubetinget kjærlighet.

Det er ikke alltid lurt for en sjel å planlegge å møte tvillingflammen sin på Jorden. Den vil da ikke ha lyst til å lære noen lekser, men bare dele fysiske gleder med tvillingen sin. Det er ikke uvanlig at tvillingflammer avskjærer seg fra familien, venner eller til og med resten av verden for å være sammen. Begge halvdelene av en «flamme» er ikke nødvendigvis på Jorden samtidig.

2

Hjemmefra til Jorden

Valgfrihet

Når det er blitt bestemt at en sjel skal høste erfaringer på Jorden, trer den viktigste universelle loven i kraft – sjelens valgfrihet. Alt som skjer med sjelen på alle trinn av dens eksistens, enten i det fysiske eller det ikke-fysiske, blir avgjort av sjelens frie valg.

Det er ikke slik at alt som hender hvert sekund av dagen på Jorden, er fastlagt på forhånd. Men de store livsleksene man ønsker seg, blir bestemt i god tid. Hvis en sjel for eksempel ønsker å erfare hvordan det er å være helt avhengig av en annen, kan den oppnå den tilstanden ved å bli født med misdannelser, ved å bli invalid eller ved å være en annens eiendom. Den endelige beslutningen om hvordan dette skal skje, kommer kanskje ikke før livet er i gang. Den kan til og med endres underveis hvis en sjel bestemmer seg for å prøve ut denne erfaringen på en annen måte.

Det mønsteret som styrer hvordan en sjel lever livet sitt, avgjøres av sjelens frie valg. Det hele starter ved at sjelen velger hvilket menneskelig trossystem den skal følge i dagliglivet. Dette utvides med valg av arbeid, ektefelle og til og med når det er på tide å vende Hjem.

Valg av opplevelser og kontrakter

Sjelen har møtt rådet sitt og bestemt seg for hvilke opplevelser den ønsker å ha. Den går deretter i gang med å sette opp kontrakter med andre sjeler som kan hjelpe til med å oppfylle disse ønskene. Den fortsetter ved å undersøke hvilke andre sjeler fra gruppen som har planlagt en inkarnasjon på omtrent samme tid. Sjelen sjekker også ut om vedkommende vil kunne hjelpe til (er i rett alder og på rett sted). De begynner deretter å diskutere hvordan de kan hjelpe sjelen, og hvordan den tjenesten kan bli gjengjeldt. Når dette planleggingsstadiet begynner, oppdager inkarnerende sjeler av og til at visse viktige prosjekter vil finne sted på Jorden. Det kan være en sultkatastrofe, en epidemi, opprettelsen av et diktatorvelde eller en annen regional eller verdensomspennende begivenhet som kunne passe inn i sjelens læreplan. Sjelen avgjør om det å delta sammen med massene vil oppfylle dette kravet. Alle de sjelene som er involvert, gjør deretter avtaler om at de vil sørge for å oppnå de ønskede erfaringene. Dette omtales som kontrakter.

Negativitet som et valg

Når man ser tilbake på menneskets historie, vil folk flest si: «Jeg kunne ikke tenke meg å være en slave eller en slavedriver.» Men hvis en sjel ønsker å erfare alle tenkelige sider ved temaet kontroll, kan den lære den leksen ved å være både den undertrykte og undertrykkeren.

Husk at det bare er på Jorden at sjeler kan erfare det som er negativt. Hjemme er alt ubetinget kjærlighet. Negative følelser representerer den mest dramatiske motpolen til kjærlighet som finnes. Psykopatisk atferd, for eksempel mord, psykoser og hat, er bare mulig på Jorden. Hvis en sjel inkarnerer, men alltid velger å være kjærlig, snill og god, kan den like gjerne bli værende Hjemme.

Valg av foreldre, kjønn og egenskaper

Når sjelen har tatt avgjørelser om hvilke livslekser den ønsker å oppleve, begynner den å tenke på hva slags ramme den kan ønske seg rundt disse opplevelsene. Den ser seg omkring og bestemmer seg for hva slags foreldre som vil egne seg best for å nå målene. Den tenker også over om foreldrenes egen utvikling vil kunne ha nytte av å få denne sjelen som barn. Den setter derfor opp en kontrakt med dem.

Neste trinn er å finne ut hvilket kjønn som vil gjøre det lett eller vanskelig å gjennomføre sjelens planer. (Kjønn kan komplisere eller forenkle visse lekser, som å være kvinne i et mannsdominert samfunn, eller å være homoseksuell, biseksuell eller transseksuell.) Sjelen spør seg om kjønn er et viktig eller mindre viktig aspekt ved det livet den skal leve. Beslutningene tas på bakgrunn av dette.

Sjelen spør også om den har noen ferdigheter som den har utviklet i tidligere liv. Dette må være liv som ikke vil komme i veien for læringen, men heller hjelpe til med enkelte andre sider ved dette nye livet. En sjel kan ta i bruk sin musikk, kommunikasjonsevner eller til og med sine klarsynte evner.

Å være et vidunderbarn kan gi rom for fantastiske lekser for å lære om følelser, samhandling og det å håndtere andre mennesker og deres fordommer. Men sjelen ønsker ikke å ha med seg så mye at den bare ender opp med å håndtere spørsmål fra tidligere, istedenfor å lære noe nytt.

Fysisk forbindelse med fosteret

Når det er blitt satt opp kontrakter om at en sjel skal bli barnet til et foreldrepar, kan den være med på å velge tidspunktet for befruktningen. Idet sædcellen og egget forener seg, oppretter sjelen en tynn, energimessig streng til fosteret og legger dermed krav på den bestemte kroppen.

Andre sjeler som har vært i kropp mange ganger, er ikke alltid rede til å hoppe rett inn. De ønsker å si farvel til vennene sine, som blir igjen Hjemme, og følge med på hvordan den nye familien forbereder seg til dem. Enkelte yngre sjeler kan tre inn i fostervevet ganske snart etter befruktningen, for de ønsker å oppleve hele vekstprosessen.

Uansett når sjelen velger å tre helt inn i fosteret, må dette skje før fosteret forlater livmoren. Hvis et foster forlater livmoren uten en sjel, er den ikke

energimessig levedyktig og kan ikke opprettholde livet. Sjelen går aldri inn i fosteret etter at det har forlatt livmoren.

Spontanabort og svangerskapsavbrudd

Dette temaet er en svært følelsesladet sak for mange mennesker. Før vi begynner, må vi få si klart fra at en sjel aldri dør. En spontanabort eller et svangerskapsavbrudd handler ikke om at man dreper en fostersjel, eller at den dør. Det handler om at den celleklumpen som vokste som resultat av at en sædcelle og et egg smeltet sammen, opphører å være.

Spontanaborter er vanligvis et resultat av en kontrakt som er satt opp av moren og faren til celleklumpen. De skal takle alle de følelsesmessige følgene av å miste en baby på et tidlig utviklingstrinn, eller til og med helt opp til fødselen (et dødfødt barn). I svært få tilfeller kan den sjelen som er bestemt for et foster, bestemme seg for at den ikke er klar til å komme til Jorden på det tidspunktet. Den bryter forbindelsen med fosteret, noe som får det til å slutte å fungere. Husk at sjelen alltid har sin frie vilje til å gjøre dette.

Det å avbryte et svangerskap er en lekse som enkelte sjeler ønsker å erfare. Alle følelser som egoisme, skyld, anger, forakt og mye mer, kommer strømmende inn fra dem selv og fra familien. Kvinnen befinner seg i en storm av følelser og trenger å se de leksene hun var på jakt etter, uten å stenge seg av fra det som har skjedd. Når det før inkarnasjonen er lagt opp til et svangerskapsavbrudd som en hendelse i livet, kan det godt være at det ikke blir henvist noen sjel til det fosteret.

Samhandling mellom kropp og sjel

Mens kroppen er i live, er en sjel aldri hundre prosent til stede i det fysiske skallet. En del av sjelen blir alltid værende igjen Hjemme. En del av den ikke-fysiske sjelen danner også det som mennesker kaller det ubevisste sinnet, og som vi kaller det høyere selv.

Det høyere selv består av mange ulike lag som alle har tilgang til den visdommen som sjelen har tilegnet seg i tidligere liv (Akasha-krønikene). Når sjelen er i sin fysiske form, får den lettest kontakt med de lagene som ligger rett ovenfor det bevisste nivået. Disse bevissthetsnivåene kan man enkelt komme til under meditasjon og gjennom hypnose.

Når en sjel fullfører de leksene som den skulle lære under hver inkarnasjon, kan den hente ned visdom fra sitt høyere selv. Denne visdommen kan den bruke for å lære andre sjeler hvordan de skal oppleve livet og være mer i kontakt med de høyere eller dypere nivåene av sitt eget høyere selv. Dette kalles ofte «oppvåkning».

Nedlasting fra Akasha-krønikene

Når sjelen har valgt å komme som et nytt menneske, trenger den noen ledetråder som hjelp på veien. Den kommer ned til Jorden med hukommelsestap om det den

har satt opp kontrakter om å lære. Hvis den husket alt, ville den ikke kunne oppleve leksen – den ville bare observere den.

Noen av de veiskiltene en sjel kan følge, ligger nedlagt i de kontraktene den har satt opp. Hvis den for eksempel ønsker å oppleve avhengighet, kan den ha valgt en alkoholisert familie. Den kan også ha valgt seg en lekse om seksuell tvetydighet. Begge disse leksene kan være å finne i DNA-informasjonen. Når sjelen trer inn i fosteret, blir det nødvendige DNA-et lastet inn i fosteret for at det skal kunne ha de utvalgte tilbøyelighetene.

I den DNA-informasjonen som lastes ned i den nye kroppen, ligger også restene etter lekser man ikke har fullført i tidligere liv. Enkelte menneskelige trossystemer ville omtale dette som «karma». Vi betrakter det ganske enkelt som lekser man ennå ikke har gjort seg ferdig med. DNA frembringer tanker, frykt, tilbøyeligheter og ønsker som var ekstremt sterke i et tidligere liv. Men selve roten til leksjonen ble aldri avdekket, så følelsen er fortsatt aktiv og fyrer løs.

Hukommelsestap

Den nedlastede informasjonen belyser ikke noen av de fakta som er dekket over av hukommelsestapet. De slørene som hukommelsestapet legger over de kontraktene og leksene som sjelen har satt opp, kan trekkes til side når hver enkelt av dem blir fullført. Sjelen kan da forstå hvorfor noe har skjedd, og velge å la være å gjenta det.

På den annen side kan sjelen gjøre seg ferdig med en handling, som å bli utsatt for vold fra en ektefelle, og lære å komme seg ut av situasjonen. Men den forstår ikke hvorfor det skjedde, og vil derfor gå inn i en ny situasjon der den blir utsatt for ekteskapeleg vold. Dette kan gjenta seg så mange ganger som sjelen trenger det før den har forstått leksen fullt ut. En lekse kan til og med bli ført over til et påfølgende liv hvis sjelen ikke har forstått hva årsaken er.

Hukommelsestapet vil holde den skjult helt til sjelen forstår alt.

I en lekse som ekteskapeleg vold kan kvinnen forstå at hun fortjener bedre enn å bli banket opp. Hun kan forstå leksen om at hun er like mye verdt som ektefellen. Da kan hun gå sin vei, og hun trenger aldri å se seg tilbake. Alt hukommelsestap rundt liknende temaer om mangel på egenverd og likhet vil begynne å svekkes, slik at hun kan se hele bildet når det gjelder disse problemene.

Hvordan sjelen lærer sine lekser

Den enkleste måten å forklare sjelelekser på, er å si at sjelen ønsker å tilegne seg visdom om en handling, en følelse eller en situasjon som er annerledes enn den ubetingede kjærligheten den opplever Hjemme. Der Hjemme har Kilden og alle sjeler kunnskap om hva hver eneste sjel noen gang har opplevd. Men de har ingen visdom om opplevelsen hvis de ikke selv har utført, gjennomlevd eller vært en del av denne opplevelsen.

Alle sjeler har for eksempel kunnskap om utryddelsene i konsentrasjonsleirene. Men bare de sjelene som deltok der på en eller annen måte, har en total

visdom om de ekstreme fysiske, mentale og følelsesmessige påvirkningene dette hadde på den menneskelige kropp og psyke. Med andre ord, bare ved å gjennomleve en opplevelse kan man tilegne seg visdom om den opplevelsen.

Her er en begrensende faktor: For at sjelen virkelig skal få full visdom om en situasjon, må den forstå hvorfor alle parter gjorde som de gjorde. Dette kan bare oppnås når sjelen går inn i kroppen og evaluerer opplevelsen med hjerte og essens. Dette er den viktigste erfaringen ved alle lekser på Jorden.

Egoet og sjelen

Polariteten på Jorden skaper noe unikt i menneskekroppen som kalles egoet, og som er Jordmesteren. Egoet forteller folk om de er rike, vellykkede, populære, eller om de spiller livets spill slik samfunnet deres ønsker at det skal spilles. Egoets måleapparat er bedømming. Det beregner om noe er rett eller galt ut fra andre menneskers trossystemer. Egoet tar alle avgjørelser ut av folks hender og legger dem i samfunnets hender. Alt som folk gjør, blir bedømt. Mennesker spør seg derfor aldri om de har lyst til å gjøre noe. De vil heller vite hva som forventes av dem.

Når en sjel er fullstendig kontrollert av egoet, kan den ikke lære sjelens lekser. Det er fordi sjelen ikke lenger bruker sin valgfrihet for å samle kunnskap. Den følger bare andres påbud. Sjelen må bli klar over sin egen kraft. Den må finne ut av sin egen evne til for det første å ta valg, deretter evaluere alt den oppfatter, og til slutt avgjøre om noe kan læres av det, og om det er noe som trengs å gjentas eller ikke.

De fakta som egoet forholder seg til, kommer fra utsiden av kroppen. De blir lagt inn i hjernen gjennom øynene eller ørene. Dette dreier seg om andre menneskers uttalte og skrevne ideer, og godtas for det meste uten spørsmål. Den kunnskapen som sjelen forholder seg til, kan man finne inni seg. Den kommer når man sammenlikner følelser fra tidligere opplevelser med følelser av ubetinget kjærlighet. For å kunne bruke sjelen til å lære livslekser må man spørre: «Hva *føler* jeg om dette?» – og aldri: «Hva *tenker* jeg om dette?»

Ulykker, sykdom og alderdom

Ulykker, sykdom og alderdom er måter som sjeler kan lære sine lekser på. Det finnes ikke egentlig noe slikt som en ulykke, for alle de hendelser som sjelen var involvert i, var noe den hadde valgt for å lære noe om seg selv og leksene sine. Ulykken kan være forløperen til en stor forandring i livet som til slutt fører til spørsmålet: «Hvorfor skjedde dette? Hva lærte jeg av denne situasjonen?»

Sykdom, slik sjelen ser det, skyldes at kroppen er ute av balanse. Dette gir sjelen mange muligheter til å se virkningen av de valgene den har tatt. Kroppen består av en energetisk livskraft som strømmer gjennom en «beholder» dekket av hud. Alt som mennesker gjør, påvirker energistrømmen på en eller annen måte. Når folk blir nervøse, går kroppens systemer i høygir. Det fører til kramper og ekstra mye syre i kroppen. Når man holder igjen følelser eller bare tenker negative tanker, stenger man av for energistrømmen. Dette gjør at områder av

kroppen ikke får næring, eller det fører til blokkeringer som hindrer strømmen av energi. Mennesker kan sette enhver del av kroppen sin ut av funksjon bare ved hjelp av tankene. Når man korrigerer tankene, kan energien strømme fritt igjen.

Alderdommen kan være del av en livslekse som handler om å gå fra uavhengighet til avhengighet. Smarter, uførhet eller mental forvirring i alderdommen kan være noe som sjelen skal lære noe av. Det kan også være lekser som en sjelevenn ønsker å oppleve ved å være ansvarlig for noen senere i livet.

Himmel og helvete

Vårt åndelige Hjem er et sted der det råder en evigvarende ubetinget kjærlighet. Dualitet finnes bare på Jorden. Begrepet himmel og helvete er to polariteter og eksisterer bare på Jorden. Mange religiøse organisasjoner bruker ideen om himmel og helvete som belønning eller straff alt ettersom man følger eller ikke følger deres regler og bestemmelser. Dette er en av egoets oppfinnelser, som ønsker å bedømme alle aktiviteter. Det er en måte å kontrollere mennesker på ved å si: «Gjør som vi sier, ellers får du ta følgene.»

Himmelen eksisterer på Jorden i form av lykke, familiekjærlighet og deling og omsorg mellom mennesker. Helvete eksisterer på Jorden i form av undertrykkelse, mord og overgrep. En sjel kan også skape et helvete som den føler at den fortjener, som kreft.

Når sjelen forlater kroppen, trer den inn i en tilstand av ubetinget kjærlighet. Her er det ingen bedømming av de handlingene som var knyttet til de leksene som sjelen bestemte seg for å oppleve i det livet. Det finnes ikke noe som fordømmes eller belønnes.

3

Reisen Hjem igjen

Avslutning av oppdraget

Sjelen har vanligvis en innebygd tidsramme for når den skal ha fullført leksene sine. Når arbeidet er utført, vender sjelen som regel Hjem igjen. Det kan være at sjelen ikke har forstått leksen ved hjelp av de hendelsene den akkurat har avsluttet. Da kan den velge å gå løs på et eksempel til av samme tema i det samme livet for å se om det kan forstå det neste gang det dukker opp.

Hvis sjelen vender Hjem før det har forstått fullt ut alle sider ved oppdraget, må den vende tilbake til Jorden for å gjøre det om igjen. I noen kulturer kalles denne overføringen for «karma». Dette handler ikke om straff, men heller om en ufullført oppgave som sjelen selv ønsker å gjøre ferdig. Når sjelen vender tilbake til Jorden, er det ikke uvanlig at den har et fysisk merke eller en plage som minner om den aktiviteten den kom tilbake for å fullføre.

Når sjelen har gjort seg ferdig og har forstått alle de leksene den kom for å lære, kan den velge å reise Hjem igjen med én gang. Den kan også velge å bruke den gjenstående tiden på Jorden til å stå til tjeneste for andre sjeler. Hvis sjelen velger å tjene andre, kan den hjelpe andre sjeler til å forstå lekser der den selv har oppnådd visdom. Dette er lekser som andre står midt oppe i.

Døden

Døden er et uttrykk som mennesker bruker for å beskrive at livet opphører. Det skjer når sjelen forlater det menneskelige kroppsskallet den har brukt. Fosteret kan ikke eksistere som et levende, pustende vesen uten en sjel. På samme måte slutter kroppen å fungere når sjelen forlater den.

Når sjelen vender Hjem med én gang, kan overgangen bli enkel og grei. Men en sjel kan også være forvirret og ikke helt klar over at den er i stand til å dra Hjem. Den kan da streife rundt en stund og prøve å få kontakt med de levende.

Selv mord

Selv mord er en livslekse som sjelen kan velge. Sjelevenner kan ha satt opp kontrakter om å oppleve sorg, traumer og følelsesmessig kaos ved en brå, uventet avslutning på livet. Selvmord er da vanligvis det middelet som brukes.

En annen grunn til selvmord er at sjelen kan ønske å vende Hjem tidlig. Dette er sjelens eget valg. Husk at alle sjeler har valgfrihet. Av og til føler sjelen seg fullstendig overveldet av sin menneskelige eksistens (den har bitt over mer enn den kan tygge). Den ønsker å avslutte denne evige frustrasjonen så den kan få begynt på nytt og gjøre det annerledes. Den vil da forlate det fysiske livet ved å drepe kroppen på en eller annen måte.

Selv mord er ikke en så alvorlig synd som enkelte menneskelige trossystemer hevder. Når sjelen forlater kroppen, vender den tilbake til ubetinget kjærlighet for å evaluere hva som gikk galt. Den vil da tenke gjennom hvordan den kan oppleve de ønskede leksene på en mer overkommelig måte. Etter hvert vender den tilbake for å fullføre leksene.

Å bli kvitt bindinger

Når sjelen har bestemt seg for å vende Hjem igjen, kan det oppstå et visst problem. Det er at sjelen kan ha en rekke bindinger som knytter den til inkarnerte sjeler som fortsatt er på Jorden. Underveis mens sjelen går gjennom livsleksene sine, blir aspekter av sjelen knyttet til andre mennesker. Når for eksempel en sjel tar ansvar for en annen, dannes det en tråd som binder dem sammen. Den blir værende der til den ene eller den andre parten kutter den.

Når en sjel har behov for hele tiden å forsyne sitt fysiske barn med energi, kan det bli en vane som hindrer sjelen i å gi slipp på barnet, trekke seg unna og dra Hjem. Dette skjer også ofte med ektefeller der den enes kropp er nådd sitt endepunkt, mens den andre nekter å gi slipp.

En person fornemmer for eksempel at noen klamrer seg til livet fordi de to har en tilknytning de ikke lenger trenger. Vedkommende kan da ganske enkelt bryte båndet eller gi den andre tillatelse til å gjøre dette og vende Hjem.

Å velge å bli værende

Det finnes mange grunner til at en sjel kan velge å bli værende når det er på tide å reise Hjem. For det første finnes det mennesker som ikke vet noe om hva som skjer i overgangen. De frykter at døden er noe endelig, og at de ikke vil komme til å eksistere lenger. Dermed vil alt de har gjort i livet, blir verdiløst. De klynger seg med sin siste kraft til sin lidende kropp. Dette kan være en grunn til at en sjels kropp blir værende i en vegetativ tilstand en viss tid.

Noen slektninger tenker at de sniker seg vekk fra sine personlige forpliktelser og ønsker ikke å la andre i stikken. Man kan da fortelle dem at alt vil gå bra, og at de kan gå videre når de er rede til det. De trenger ikke å slite for å bli værende her. De trenger bare å tenke på seg selv på dette stadiet av livet. Det vil ikke være til hjelp for verken dem eller slektningene deres hvis de blir her.

Sjelen kan ha bestemt seg for å dra etter en viss tid. Men så erkjenner den at den har omgjort den kunnskapen den har tilegnet seg, til visdom. Den er nå i en stilling der den kan hjelpe andre hvis den holder seg her istedenfor å dra. Sjelen kunne velge å bli hvis den ikke allerede hadde planlagt at kroppen skulle nedbrytes i så stor grad at den ble ubrukelig.

Sjelen kan velge å bli værende etter at den har forlatt kroppen, men før den fjerner seg helt fra den tunge energien som omgir Jorden. Den klarer kanskje ikke helt å godta at den er fysisk død, så den blir værende her. Den forsøker da å kommunisere mer med sine kjære. Enkelte sjeler blir igjen ut fra negativ energi, slik som hat eller hevn. De prøver å gjøre opp med den som kan ha vært involvert i dødsfallet deres. Disse sjelene vil få hjelp fra andre sjeler til å forstå

hva som skjer, og at de sitter fast mellom to dimensjoner, den fysiske og den ikke-fysiske. Noen av de som blir værende her, tror at de trengs for andre sjeler som fortsatt er i en kropp. De holder seg i nærheten for å hjelpe til, selv om de ikke er fysiske. De kan til og med føles av dem de forsøker å hjelpe. Disse sjelene bør få råd om å vende Hjem, for når de er der oppe, kan de alltid passe på og hjelpe de som er igjen på Jorden. Dette skjer med all kraften i den ubetingede kjærligheten.

Å vende Hjem

Når sjelen er fri for den tunge kroppen som har rommet den under tiden på Jorden, svever den i den skyliknende, formløse energien av ubetinget kjærlighet som er Hjemmet til Kilden og alle andre deler av Kilden. Hva oppfatter sjelen? Det avhenger av hva den ønsker å se. En eldre sjel er helt bekvem i en skyliknende tilstand, for den tillater seg å være forbundet med alt som eksisterer samtidig. Den kan også være til stede på mange ulike plasser til samme tid.

En sjel som har problemer med å finne seg til rette etter den stive kroppen den hadde på Jorden, kan en stund velge å ikle seg en kroppsform. Det kan også være mer behagelig å se alle vennene kledd på samme måte, og det føyer de seg etter. En stund kan en yngre sjel også tro at den kroppen den hadde, er et eksempel på sjelens sanne vesen, i hvert fall inntil sjelen endelig tilpasser seg.

Hvis en sjel tror at den har ført et dårlig liv, kan den skape hva den enn tolker som helvete. Og der vil den også befinne seg. Den evige sjelen er praktfull, og den kan skape uendelige versjoner av hvor den ønsker å være.

Gjennomgang av livet

Kort tid etter at sjelen har vendt Hjem, møter den igjen rådet sitt. I tilbakeblikket på livet vil de komme inn på alle sjelens aktiviteter under den perioden som den har vært hjemmefra. De evaluerer alle sjelens kontrakter og lekser, og hvor mye tid den kan ha hatt til å stå til tjeneste for andre.

Med all denne kunnskapen i hånden forsøker sjelen å integrere all den visdommen som er gjort tilgjengelig gjennom de erfaringene den har gjort. Det kan ta en stund (i jordisk tid) før alt er forstått. Hvis noen av leksene ikke er fullførte eller forstått, ser sjelen ved hjelp av rådet det den ikke forsto. Den noterer seg at den tar med dette i sin neste inkarnasjon.

Livet mellom inkarnasjonene

Når sjelen har fått anledning til en gjennomgang av sitt siste liv, tilbringer den tid sammen med venner og sjelevenner. De snakker om hva de har holdt på med under den jordiske reisen. Sjelen kan ha blitt involvert i en eller annen aktivitet på Jorden og ønsker å følge nøye med på den videre utviklingen. Når sjelen kommer tilbake, kan den til og med bli veileder for å hjelpe de sjelene som fortsatt er engasjert i prosjektet.

Når yngre sjeler (som ikke har vært mange ganger på Jorden) vender tilbake, blir de av og til forvirret av all den sansemessige informasjonen som nå er tilgjengelig for dem. Alt som vennene deres har opplevd, kan de nå laste ned. Det er ikke uvanlig at de trenger hjelp for å håndtere denne informasjonen, og råd om hva som kan gjøres med den. En gruppe sjeler er alltid tilgjengelig for å hjelpe til med denne prosessen med integrasjon og akklimatisering.

Grupper av sjeler som hadde liknende opplevelser på Jorden, som å begå selvmord, kan samles for å dele erfaringene sine. Dermed kan de bedre forstå konsekvensene av sine egne følelser og andre menneskers reaksjoner.

Enkelte tar rollen som rådgiver for å hjelpe de som opplever problemer. Som vi har nevnt kan sjelen velge hvordan den vil fremstå Hjemme. Det finnes derfor noen som vil hjelpe de som ønsker å være barn en stund til, og de som føler at de fortjener sin fysiske funksjonshemming – inntil de forstår den leksen som ligger bak.

Mens sjelen diskuterer med de som er Hjemme, får den ideer om hva den kunne tenke seg å gjennomføre neste gang. Den holder øye med hva som ellers skjer på Jorden og andre steder. Den prøver å avgjøre hvilke nye eventyr som kunne bidra til mer visdom. Deretter begynner den å snakke med rådet sitt for å planlegge den neste reisen.

Å vende tilbake til Kilden

Dette er et avsnitt som leseren kunne forvente å finne omtrent her. Sannheten er at sjeler aldri er vekk fra Kilden. Kildeenergien er overalt og i alt. Kildeenergien er selve energien i hver individuelle sjel. Sjeler trenger aldri å vende tilbake, for de har aldri reist hjemmefra.

Kommentarer:

Sjelens reise

Energi

Paradoks betyr en tilsynelatende motsetning som likevel kan være sann. Dette er et ord som dukker opp når man leser Mestrenes beskrivelse av reinkarnasjon.

Innledningen på sjelens reise består i at hver enkelt sjel og små sjelegrupper «brytes av» fra Kilden og ved hjelp av Kilden. Når sjeler på denne måten er atskilt fra Kilden, får de sin individualitet. Dette forsterkes videre ved den absolutte universelle loven om at alle sjeler har frihet til å velge sin egen vei.

Sjelen går deretter i kompaniskap med sine sjelevenner, som arbeider sammen med med den i et gjensidig system basert på nyttige kontrakter. Paradokset i dette opplegget er at det å forlate Kilden bare er én måte å se ting på. Sjelen er fortsatt en evig del av Kilden. Den tilhører samme energi og vender tilbake for å bidra med all sin kunnskap til Akasha-krønikene, som er en kunnskapsdatabase. All den visdommen som sjelen tilegnet seg på Jorden, tilføyer den nå til den universelle visdommen. At sjelen forlater Kilden er én måte å se det på. At den blir værende en ekte del av Kilden for evig og alltid er en annen måte.

Hvis du, i likhet med meg, har fått næring fra de tradisjonelle religionenes tanker, er dette aspektet ved reinkarnasjon det vanskeligste å fordøye. Vi er vant med storslagne historier om menneskelig mytologi, jakten på visjoner, den lange vandringen, individets ønske om å gå ut og søke sin egen lykke. Resten av beretningen om sjelens reise er forfriskende lik dette. Men kjernen i reisen, fra begynnelse til slutt, er ny, uvant og forstyrrende. Det er fordi den troen vi er oppfostret med, der Gud er den evige dommer, kommer i veien for sannheten.

Da Mestrene dikterte denne boken til Toni Winninger, understreket de at vi aldri måtte bruke det personlige pronomenet («han» eller «hun») når vi snakket om Kilden. Den burde egentlig heller ikke hete «Kilden», men bare «Kilde». Jeg tror at hvis det ikke var for praktiske årsaker, burde vi skrive «kilden» uten stor forbokstav, for vi skriver ikke om en person, men om energi. Kilden likner heller ikke de kristnes Hellige Ånd, for til syvende og sist er Den Hellige Ånd én persona, ett ansikt, av en guddommelig skikkelse som er totalt forskjellig fra oss. Når vi betrakter forholdet mellom sjelen og Kilden, finnes det ingen slik viktig forskjell.

Sannheten er at vi trenger å vende oss til moderne fysikk hvis vi skal kunne forstå sjelens reise fullt ut. Einstein fant ut at den fysiske verden vi alle bor i, er ren energi. Energien danner grunnlaget for den fysiske virkeligheten, enten det gjelder den planeten vi bor på, eller det universet som vi er en ørliten del av. Alt er energi, og det finnes ikke noe annet. Paradoksalt nok er det slik fysikken støtter opp om det grunnleggende premisset vårt. Den forsikrer oss om at en «samlet teori om alt» handler om dynamisk energi, og ikke statisk materie.

Og den mest dynamiske energien vi kan finne, er ubetinget kjærlighet i sin reneste, levende form, som er guddommelighet.

Begrepet «guddommelig energi» er det samme som «guddommelig væren». Men igjen er vi bare villige til å tillate bruken av ordet guddommelig fordi språket krever symboler. Så paradoksalt nok finnes det ingen Guds-person. Det guddommelige er alt og overalt. Likevel har vi i Kilden en tenkende, energimessig kraft som sender seg selv ut gjennom individuelle sjeler for å oppdage hva den ikke vet om det fullkomne ved sitt eget vesen, som er ubetinget kjærlighet. Dette er virkelig det største paradokset!

Vi bør tilføye at dette ikke på noen måte er en lære i en slags panteisme, at vi finner en miniatyrutgave av det guddommelige i hver stein og hvert tre. Men på en dynamisk, energimessig måte finnes det guddommelige på alle slike steder, for all energi består av Kildens energi. Og energi er alle ting og finnes overalt.

Etikk

Når vi kvitter oss med tanken på at det finnes et skille mellom Skaperen og det skapte, oppstår det ytterligere forvirring. Sjelens reise handler om å lære lekser i en delt verden som Kilden bevisst har splittet i positiv og negativ energi. Når sjelen kommer til Jorden, kan den velge å leve på den ene eller den andre siden av de negative erfaringene: den som mobber eller den som blir mobbet, Hitler eller et av Hitlers ofre. Valget har ingenting med rett eller galt å gjøre etter et menneskelig synspunkt. Etske systemer gjelder ikke vårt valg av liv, for det handler om den rollen vi har valgt å spille.

I en film eller et teaterstykke har vi kanskje lyst til å anklage (eller bue på) skurken idet han skjærer halsen over på offeret sitt. Men vi kan rose skuespillerens prestasjoner og tildele ham en Oscar. Jorden er en scene, og sjeler er bare spillere. De er her for å samle kunnskap om det positive og det negative, og å lære å leve og dø i en verden som er jevnt fordelt mellom de to. Det er derfor at himmel og helvete bare er sinnstilstander her på Jorden. Det finnes ingen bedømming av det gode eller det onde i livet vårt, for menneskelig etikk handler om de rollene vi spiller, ikke om sjelen vår.

Når det ikke finnes noen bedømming, betyr det at det ikke finnes noen belønning i himmelen eller straff i helvete. Sjeler reiser Hjem etter hvert liv, akkurat som skuespillere går hjem etter hver forestilling i et teaterstykke. Det finnes ingen bedømming, slik religionen og etikken gjerne vil ha det til. Men når sjelen vender hjem, går den gjennom en evaluering med hjelp av et råd på tolv likesinnede. Det er fordi sjelen har bestemt seg for å lære lekser og gjennomføre kontrakter som er satt opp med andre sjeler. Menneskelige skuespillere har av og til en dårlig forestilling. På samme måte kan inkarnerte sjeler bli avsporet så de lar det menneskelige egoet få overstyre den målsettingen de opprinnelig hadde. De kan også ha tatt på seg flere utfordringer enn de kan make. Denne evalueringen skjer med en fin balansegang. Det er ikke snakk om kritikk, for alt skjer i ubetinget kjærlighet. Målet er å fullføre lekser, og det er dette aspektet man ser etter i evalueringsprosessen.

Reinkarnasjon

Mestrenes hensikt med å gi oss denne håndboken er å oppnå klarhet. De har stor forståelse for at enkelte mennesker vil ha problemer med å tro på en bok som hevder å ha blitt diktert av en gruppe åndelige veiledere på Den andre siden, og tatt imot av en menneskelig klarsynt kanal. Mestrene er også høyst klar over at mange mennesker med religiøse følelser eller trossystemer kan føle seg utfordret eller til og med støtt av forklaringene i denne boken. De forsikrer oss om at de ikke forsøker å høste noen poenger eller vinne noen kamp.

Det som Mestrene gjør her på en kjærlig måte, er å presentere fakta om livets store spørsmål. Det gjør de for at du skal få vite hva det dreier seg om, enten du tror på det eller ikke. Du trenger ikke å omvende deg eller melde deg inn i en kirke, et tempel eller en moské. De håper bare at du vil spørre ditt intuitive selv på en ærlig måte: «Hva føler jeg om alt dette?»

Peter Watson Jenkins

Ordliste

Rådgivende råd: En gruppe veiledere, vanligvis tolv, som hjelper en sjel til å velge hvilke lekser den ønsker å oppleve. Når sjelen vender Hjem, hjelper rådet den til å få mest mulig utbytte av de leksene den har lært.

Akasha-krønikene: Et energetisk bibliotek som inneholder nedtegnelser av all kunnskap og all visdom som er oppnådd gjennom de erfaringene som sjeler har hatt på Jorden. Hver sjel har sin egen nedtegnelse om hva som har skjedd i hver av de mange inkarnasjonene den har hatt. Biblioteket inneholder nedtegnelser av alt som er utført av alle sjeler som har tilbrakt tid på Jorden.

Trossystemer: Tanker og handlinger som vi opprinnelig har mottatt og kopiert fra våre foreldre, religionen og samfunnet, og som strukturerer atferden vår. Når en sjel blir bevisst på seg selv, kan den omskrive eller endre disse mottatte trossystemene så de passer til sjelens egen forståelse av virkeligheten.

Kontrakter: Frivillige avtaler som sjeler gjør med hverandre mens de er Hjemme. Kontraktene skal sikre at sjelene vil få de rette opplevelsene på Jorden så de kan få lært de fysiske leksene de ønsker.

Egoet: En funksjon i det fysiske sinnet som bruker bedømming og måler hvordan folk oppfatter seg selv. Det er en rettesnor for sjelen til å operere i samfunnet så den kan få lært lekser og samlet visdom. Egoet er en samling av trossystemer som mennesker mener er nødvendige for at et menneske kan eksistere i sin fysiske kropp.

Essens: Det som en sjel virkelig er – en evig del av Kilden.

Valgfrihet: En universell lov som sier at alle sjeler har uinnskrenket rett til å velge nøyaktig hva de skal gjøre mens de er inkarnert. Den omfatter alle sider ved livet, fra valg av biologiske foreldre og hvilke lekser som sjeler vil lære, til hvordan hver lekse utspiller seg under sjelens tid på Jorden, og måten og tidspunktet for sjelens fysiske død.

Hjemme: Ikke et fysisk sted, men heller en energetisk dimensjon med ubetinget kjærlighet og en bevisst forbindelse med Kilden. Det er her alle sjeler arbeider med veilederne sine og rådet sitt. Enhver sjel som for tiden ikke er inkarnert, har sin bevissthet innenfor Hjemmets dimensjon.

Inkarnere: Når en sjel reiser ned til Jorden for å samle kunnskap, og nå befinner seg i en fysisk kropp.

Bedømming: En sinnstilstand som bare finnes i Jordens fysiske dimensjon. På grunn av dualiteten og polariteten på Jorden har alt en motsetning. Mennesker graderer alle andre mennesker etter inntrykket av hvor de andre befinner seg på en personlig, etisk eller religiøs skala mellom «god» og «ond».

Karma: Et begrep som henviser til de virkningene som følger av en handling utført av mennesker. Mange mennesker bruker det for å bortforklare det de opplever som en negativ hendelse som skjer med dem. Dette er unøyaktig når det gjelder menneskets erfaringer. Det riktige synet er ganske enkelt den energimessige virkningen av den foregående handlingen man har gjort.

Kunnskap: Bevissthet og fakta og prinsipper, men ikke nødvendigvis hvordan man skal bruke dem i livet

Livslekser: Ulike opplevelser på Jorden som en sjel har planlagt på forhånd, og som lar sjelen få sanke kunnskap og visdom.

Reinkarnasjon: Den prosessen en sjel bruker for å gjennomleve lekser slik at den kan oppnå visdom. Når sjelen har fullført en fysisk inkarnasjon, vender den Hjem for å vurdere opplevelsene og avgjøre hva den ellers ønsker å lære. Den reinkarnerer deretter ved å tre inn i en ny fysisk kropp for å høste flere erfaringer.

Sjeler: Individualiserte biter av energi som er splittet av fra Kilden og ved hjelp av Kilden, for å kunne få unike opplevelser utenfor det perfekte. Alle sjeler er partikler av Kilden, så hver sjel er også Kilden. Alle sjeler er likeverdige, uavhengig av det menneskelige skallet de kan ha valgt som bolig.

Sjelegrupper: De sjelene som ble til på omtrent samme tidspunkt. Gruppen omfatter vanligvis 144 sjeler.

Sjelevenner: Medlemmer av sjelegruppen din som du inkarnerer sammen med om og om igjen, og som du setter opp de viktigste kontraktene med. Dette er vanligvis de samme 18–24 sjelene.

Kilden: Utgangspunktet for alt som menneskelige vesener kjenner til, og alt som eksisterer. Den har energien til ubetinget kjærlighet, som er den høyeste svingningsmessige energien overalt, og som man finner i alt. Kilden foretar ingen bedømming og verken belønner eller straffer sjeler.

Tvillingflamme: Den aller siste sjelen som en sjel skilles fra når den splittes av fra Kilden og får sin individuelle eksistens.

Universet: For menneskene gjelder det alt det skapte som vi kan se, herunder himmellegemene og alt rommet mellom de solide massene. For Kilden og sjelene omfatter det alt som eksisterer, enten dette er i fysisk form eller som ren energi.

Visdom: En bevissthet om fakta og prinsipper om åndelig liv, sammen med en forståelse av hvordan man skal bruke dem i livet.

LifeAwareness.Org

«Discovering Purpose in Life and Death»

Denne boken er blitt utgitt som et felles prosjekt mellom Celestial Voices, Inc. og det internettbaserte LifeAwareness.Org, som er en internasjonal frivillig organisasjon med følgende formål:

Formålsparagraf

«Å sørge for utdanningsseminarer og undervisningsmateriell for mennesker i alle aldre for å oppfordre dem til å leve og dø på en meningsfull måte, i samsvar med moderne tenkning om Livshjulet og bevissthet om en selv.»

Vi har fokus på

- Hvordan sjelen reiser gjennom livet i den hensikt å samle visdom.
- Sjelens intensjon om å balansere og helbrede den fysiske kroppen.
- Hvordan sjelen overvåker og opprettholder sitt forhold til moder Jord.

Medlemsskap

Ved å melde deg inn i LifeAwareness.Org gir du uttrykk for et ønske om å leve og dø på en meningsfull måte, og at du ønsker å utdype din forståelse av reinkarnasjon.

Det koster ingenting å bli medlem.

Medlemmer som bidrar økonomisk, får tilgang til brosjyrer og bøker, som denne, hvorav enkelte ikke finnes i bokhandelen.

Alle medlemmer har forrang ved påmelding til LifeAwareness sine seminarer og kurs. Vi setter opp undervisningskurs for de som er i stand til å forklare organisasjonens mål til andre mennesker.

Hvis du er interessert i arbeidet vårt, kan du gå til nettstedet vårt for å lese mer:

www.LifeAwareness.Org

Bøker om reinkarnasjon

Celestial Voices, Inc. selger følgende bøker og brosjyrer på sitt nettsted:

www.celestialvoicesinc.com

Reincarnation Handbook: «Journey of the Soul»

*Talking with Leaders of the Past **

*Talking with Twentieth-Century Women **

Healing with the Universe, Meditation, and Prayer

A Conversation about Birth

A Conversation about Death

Angels, Masters, and Guides

** Kan også bestilles fra Amazon.com og Amazon.co.uk*
Andre bøker om reinkarnasjon

Tomlinson, Andy: *Healing the Eternal Now*

Tomlinson, Andy: *Exploring the Eternal Now*

Begge bøker kan bestilles fra Amazon.com og Amazon.co.uk

Nettstedet til Norsk forbund for regresjonsterapi, NFRT:

www.regresjonsterapi.no

Notater: